

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

 /Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

 /Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 20 » 0.3 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|--|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|---------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Второй завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685* | 1,52 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 3,8 | 4 | 19,8 | 130 | т/к | 15,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 240 | 3,9 | 4 | 29,8 | 173 | | |
| Обед | Огурец / томат свежий в нарезке (50/50) | 100 | 1 | 0,1 | 2,5 | 14 | 54-23/ 54-33**** | 26,38 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей | 205 | 2,9 | 6,7 | 12,8 | 123 | 110* | 10,47 |
| | Гуляш мясной (75/75) | 150 | 19,2 | 17,2 | 7,4 | 252 | 437* | 49,00 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 4,8 | 32 | 194 | 332* | 11,24 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,8 | 114 | 631* | 6,39 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 855 | 31,8 | 30,1 | 99,5 | 788 | | |
| Итого за 1 день: | | | 35,7 | 34,1 | 129,3 | 961 | | 125,00 |

Зав. производством  /Семенова В.В./